

IL LINGUAGGIO DELLE FARFALLE

Da farfalla... a farfalla...



COME FARFALLE ...cerchiamo l'indirizzo di un fiore

Se potessimo vedere chiaramente il miracolo di un singolo fiore, l'intera nostra vita cambierebbe.

Buddha

C'era una volta un tenero ragazzo che viveva in una modesta abitazione, circondata però da un giardino meraviglioso...

Questo giardino era talmente bello e ricco di fiori che tutti gli abitanti del villaggio si fermavano per visitarlo e ammirarlo.

Era la madre del ragazzo che se ne prendeva cura con grande passione e amore ma purtroppo un triste giorno si ammalò e fu costretta ad un ricovero ospedaliero.

Il ragazzo, per onorare l'amata mamma, lavorò con grande impegno e senza sosta prendendosi cura delle piante e dei fiori del maestoso giardino.

Dopo mesi di lotta lo stato di salute della madre migliorò e presto avrebbe potuto fare ritorno a casa.

Ma, nonostante le amorevoli cure, il suo giardino stava appassendo e quando il ragazzo ricevette la bella notizia scoppiò a piangere pensando al dolore che avrebbe procurato alla madre...non spiegandosi perché malgrado amando e baciando ogni fiore e pulendo e spolverando ogni foglia i fiori appassivano e le foglie seccavano...

Una leggiadra *farfalla* fra i fiori si accorse del suo pianto e gli svolazzò vicino al volto sussurrandogli:

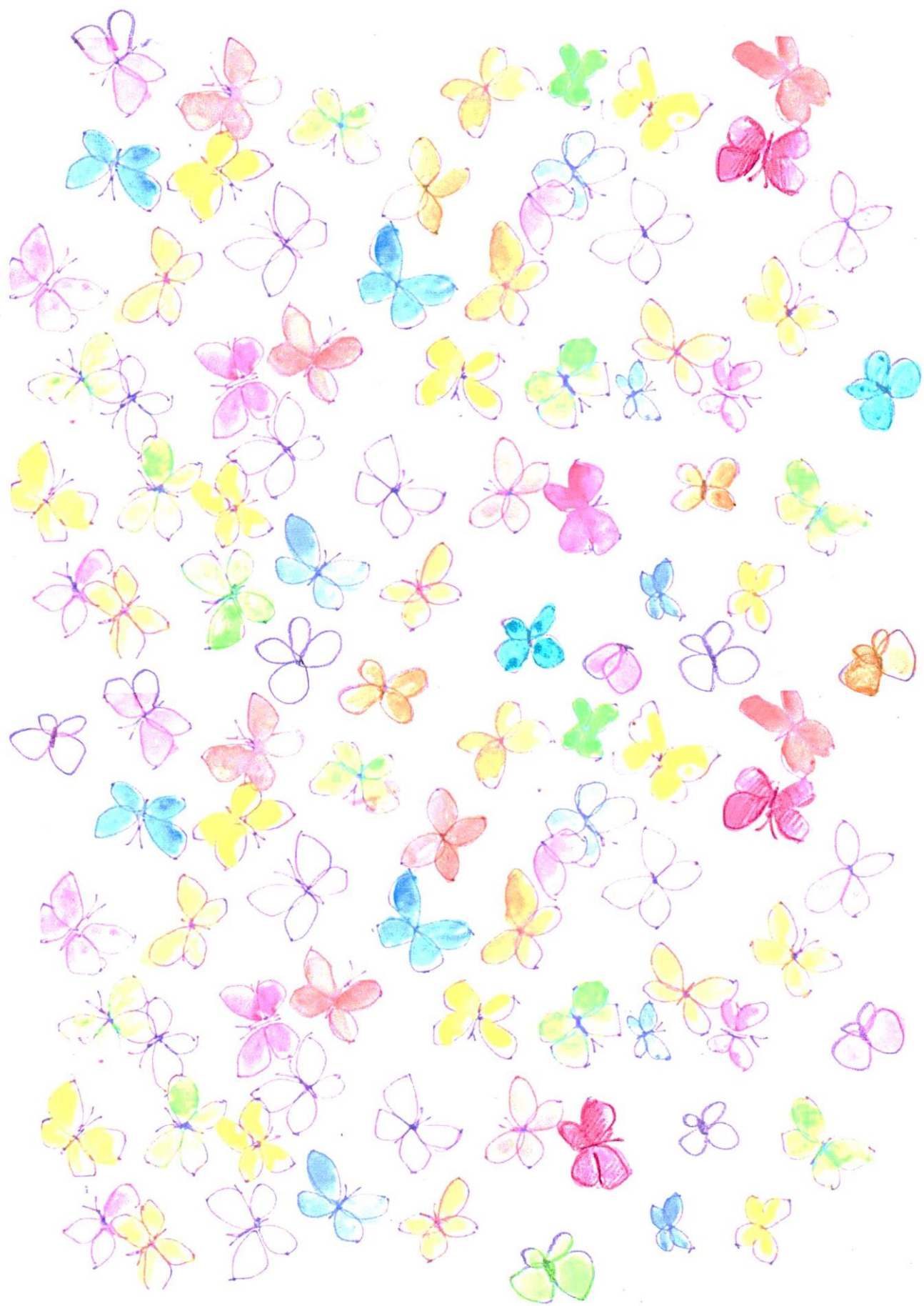
Non disperarti...non potevi sapere che la vita dei fiori non è nei fiori e la vita delle foglie non è nelle foglie ma nella profondità delle loro radici...

È quindi fondamentale prendersi cura delle radici perché per quanto si possano amare e baciare i fiori e le foglie tenendoli lontani dalla polvere e dalla sporcizia, non scendendo alla sorgente della vita la pianta appassirà comunque.

Ma se curiamo le radici i fiori si prenderanno cura di se stessi...

Il segreto è non correre dietro alle farfalle. È curare il giardino perché esse vengano da te.

Mario Quintana



PREMESSA...*i fiori volanti*

La farfalla è un fiore di volo, il fiore una farfalla ancorata a terra.
Ponce Denis Écouchard Lebrun

Nelle varie culture, la farfalla essendo l'emblema sia dell'effimero sia dell'eterno rappresenta il punto d'incontro *tra di qua e al di là... il visibile e l'invisibile ... l'umano e il divino...*

Questa stupenda creatura che rinasce da un essere un po' rivoltante ci insegna a trasformare consapevolmente la nostra vita, creando situazioni nuove per realizzare i nostri desideri più profondi.

Le sue delicate, armoniose e spettacolari forme suggeriscono una misteriosa, incontaminata idea di bellezza, mentre la sua metamorfosi una trasformazione che si sta verificando nella nostra vita, *un passaggio da una fase a un'altra.*

Anche noi al pari della farfalla iniziamo la nostra vita.... strisciando ma, attraverso vari processi di trasformazione possiamo imparare a volare ... *e cercare il profumo dei nostri fiori ...definendo la nostra mappa...*

E se diventi farfalla, nessuno pensa più a ciò che è stato quando strisciavi per terra e non volevi le ali.
Alda Merini

LA CRESCITA PERSONALE

...una ascesa che tutti noi siamo chiamati a fare

Quella che il bruco chiama fine del mondo, il resto del mondo chiama farfalla.
Lao Tzu

Se non cambiasse mai nulla...non ci sarebbero le farfalle.
Christiane

INTRODUZIONE...*dalla ricerca della verità all'infinita avventura della vita*

Non chiedere mai la strada a qualcuno che la conosce, non ti sarebbe più possibile perdersi...

Rabbi Bachmann di Braslav

Essendo un percorso personale...è difficile trasmettere e cogliere nella sua interezza *la verità assoluta...* ma dalle informazioni e i suggerimenti *interpretativi* raccolti in queste pagine, potremmo *risvegliarne* particolari aspetti...

E nello spostare le nostre sicurezze, non più intorno ma dentro di noi... diventare capaci di risolvere i nostri problemi individuali e in correlazione quelli dell'umanità...

E immersi in questa *ritrovata* consapevolezza tracciare nuovi orientamenti per intraprendere il nostro percorso e *riuscire a volare oltre i confini della nostra mente...*

Non occorre cambiare il mondo. Cambia semplicemente te stesso e avrai cambiato il mondo intero, perché tu ne fai parte. Se anche un solo essere umano cambia, il suo mutamento s'irradierà in migliaia e migliaia di altre persone. Diventerà la scintilla di una rivoluzione che potrà generare un nuovo tipo di essere umano.

Osho

LASCIARSI ANDARE

*Lasciarsi andare
oltre l'unico confine della vita
dimenticare che un giorno
ci fermeremo
ma non per tutto così sarà...*

*Poter attingere l'energia
nella profondità dell'esistenza
leggeri e inconsistenti
volare al di sopra di tutto...*

*Pensare solo con la mente
e riuscire ad amare
solo con il cuore...*

PRENDERE IL VOLO...*dalla mente attraverso il corpo fino al cuore*

Avanza passo dopo passo. Perditi nell'amore, goccia dopo goccia. E alla fine perdi te stesso nell'amore come una goccia di pioggia si perde nell'oceano. Ovunque andrai è lì che sarai.

Proverbio Amish

Nell'arco della nostra esistenza siamo costantemente in crescita e in sviluppo...

Fino a una certa età questa ricerca del miglioramento deriva dallo studio e dalla scuola, poi continuiamo a imparare e a crescere per mezzo delle nostre esperienze e volenti o nolenti impariamo a districarci attraverso il perfezionamento del nostro essere.

Ognuno di noi è differente, e per quanto vi siano delle similitudini e dei punti di contatto, la nostra unicità porta con sé un proprio corollario.

Immergendoci nell'amore intensifichiamo i sentimenti e coltiviamo l'affetto incondizionato attraverso le relazioni e la condivisione.

Per mezzo *della preghiera* aumentiamo la compassione e la purezza interiore.

Grazie alla *contemplazione della natura* e dell'intera creazione sviluppiamo la fiducia e il senso di unione con l'universo...

Nell'arte percepiamo il senso della bellezza e della gioia attraverso la creatività.

Tramite *lo studio* padroneggiamo la mente, la disciplina, la volontà e la consapevolezza.

Mentre *nel servizio* (buone opere) eleviamo la forza, l'energia interiore e l'impegno verso l'umanità.

Le sovrapposizioni tra queste energie sono inevitabili e quale sia *il proprio volo* e come e quando percorrerlo, dipende solo da noi.

Ma se vogliamo ottenere qualcosa dalla nostra vita, non dobbiamo rimanercene fermi ad aspettare che il prossimo treno si fermi alla nostra stazione, cerchiamo di salirci sopra, prendendo in mano solo le valigie piene della nostra esistenza...

L'unico vero viaggio verso la scoperta non consiste nella ricerca di nuovi paesaggi, ma nell'aver nuovi occhi.

Proust

SCOPRIRE CHI SIAMO... *un bellissimo viaggio alla riscoperta di sé*

Quando avevo cinque anni, mia madre mi ripeteva sempre che la felicità è la chiave della vita. Quando andai a scuola mi domandarono come volessi essere da grande. Io scrissi: felice. Mi dissero che non avevo capito il compito, e io dissi loro che non avevano capito la vita.

John Lennon

Sentire la necessità di intraprendere un percorso di crescita personale implica una ricerca interiore per scoprire *chi siamo*, capire la vita e realizzare il sogno della nostra anima.

Ma per iniziare il viaggio *alla riscoperta di sé*, dobbiamo abbandonare, per prima cosa, l'idea del tecnicismo e della razionalità come guida del nostro agire e affidarci all'intuito e alla creatività, che si cela nel nostro essere.

La nostra mente spesso fa resistenza all'evoluzione della coscienza e della consapevolezza rallentando e rendendo il tragitto da compiere difficile e insidioso...ma ogni aspetto che riusciremo a migliorare, è una tappa che ci porta a *ritrovarci* e scoprire il nostro *potere interiore*.

Con questa finalità ogni esperienza che viviamo può diventare una straordinaria occasione per un *miglioramento*, soprattutto i momenti di dolore si possono trasformare in incredibili opportunità di riflessione...

Infatti, non sono gli avvenimenti in sé a essere negativi o positivi, ma è piuttosto *il modo in cui li percepiamo*, dato che tutto cambia in base al nostro *sentire*.

La maggiore difficoltà è l'attaccamento che abbiamo alle cose materiali...*dobbiamo imparare a fluire nel cambiamento* ritrovando l'equilibrio tra mente e spirito.

Basta fare il *primo volo* poi il resto viene da sé...fiore dopo fiore.

Un albero il cui tronco si può a malapena abbracciare nasce da un minuscolo germoglio.

Una torre alta nove piani incomincia con un mucchietto di terra.

Un viaggio di mille miglia comincia con un solo passo.

Lao Tzu

IL DESTINO ...c'era una volta il libero arbitrio

Nessun giorno è uguale all'altro, ogni mattina porta con sé un particolare miracolo, il proprio momento magico, nel quale i vecchi universi vengono distrutti e si creano nuove stelle.

Paulo Coelho

La nostra natura umana ci porta a interrogarci sul senso della vita, sul significato degli accadimenti esistenziali, sul valore dei rapporti con gli altri, sull'utilità delle esperienze che si succedono, diverse o ripetute.

Ci interroghiamo sulla gioia e sul dolore, sui sentimenti più nobili e le pulsioni più viscerali, sul perché della morte e quindi della vita stessa.

Ci interroghiamo sul destino...

E in un futuro, che è in continuo movimento e che cambia insieme con noi, cerchiamo le risposte chiedendo appoggio alla fede, alla scienza, alla cultura o alla filosofia, al pragmatismo o al fatalismo.

Questi concetti percorrono la storia del pensiero umano sin dalle sue origini difatti è da sempre che ci chiediamo se siamo liberi di scegliere o se siamo strumento di una natura predeterminata, e malgrado siano stati scritti fiumi di parole, la domanda, non si è mai esaurita *perché sia il destino sia il libero arbitrio convivono entrambi.*

Difatti vi sono cose che non abbiamo scelto noi, a cominciare dalla famiglia e dal luogo e dal corpo in cui prendiamo vita, e anche il fatto di nascere in un certo periodo dell'anno e in un certo giorno, sottoposto come ogni cosa della vita a una certa influenza energetica, ci costringe a subirne dei particolari influssi.

Partiamo quindi da un progetto divino che per ottenere certi apprendimenti sceglie una situazione adeguata a livello di energia di base, segno zodiacale, genitori, luogo geografico, situazione sociale, indole personale, etc.

La scelta che l'anima fa è legata al grado di realizzazione raggiunto in precedenza ed è questo che è chiamato *karma*.

E' questo il destino con il quale dobbiamo fare i conti perché influenzerà tutta la nostra vita, ma esiste anche il libero arbitrio perché come realizzeremo questo percorso, dipende solo da noi. L'anima sceglie tavolozza, colori e tela, indirizzando quindi la vita terrena, ma poi a dipingere il quadro siamo noi come personalità.

Non siamo noi a costruire il nostro destino, bensì il destino a costruire noi...

A volte senza la sua autorizzazione preventiva, spesso con la sua complicità inconscia, ma sempre con il suo tacito consenso.

Mantenere l'equilibrio tra questi due concetti è fondamentale...

Quindi quando non è possibile variare le circostanze esterne possiamo migliorare cambiando i nostri comportamenti interiori, modificando il nostro modo di reagire nel valutare le situazioni in maniera costruttiva.

L'atto del vivere ricerca istintivamente la propria verità, e con essa la comprensione degli eventi, e quindi è nella ricerca la vera scelta di vita...

Christiane

